

## La mortalité par suicide au Québec : faits saillants des statistiques 2015

Source : Levesque, P., Gagné, M., Pelletier, É. & Perron, P. A. (2018). *La mortalité par suicide au Québec : 1981 à 2015 – Mise à jour 2018*. Québec, Bureau d'information et d'études en santé des populations, Institut national de santé publique du Québec. 23 pages.

- Le taux de suicide était de **13,2 par 100 000** personnes en 2015.
- Les données provisoires pour l'année 2015 montrent que la baisse du taux de suicide, amorcée au début du siècle, semble s'être atténuée au cours des dernières années, ce qui suggère qu'un plateau a probablement été atteint.
- **1 128 suicides** ont été enregistrés en 2015, selon les données provisoires disponibles.

### Selon le genre

- Le risque de suicide est presque **3 fois plus élevé chez les hommes** que chez les femmes.
- En 2015, le taux ajusté de mortalité par suicide selon le sexe démontre deux réalités distinctes alors que le taux des hommes est de **19,6 pour 100 000 (833 décès masculins)** et celui des femmes est de **6,9 pour 100 000 (295 décès féminins)**.

### Selon l'âge

- Le taux de suicide augmente avec l'âge, atteint son **maximum entre 45 et 64 ans** et diminue par la suite.
- Les **hommes âgés de 45 à 64 ans** présentent le taux de suicide le plus élevé dans la province de Québec selon les données de 2013 à 2015. À l'inverse, **les jeunes âgés de 15 à 24 ans et de 10 à 14 ans affichent les taux les plus faibles**.
- Les hommes québécois âgés de 65 ans et plus et ceux entre 25 et 44 ont des taux de suicide **comparables**.
- Pour les femmes, le taux de suicide le plus élevé est observé, comme pour les hommes, **auprès des 45 à 64 ans**.
- Les taux des femmes âgées de 65 ans et plus et des jeunes femmes de 15 à 24 ans sont comparables et plutôt faibles.
- Le suicide représente près du tiers (30% en 2011-2014) des décès pour les jeunes hommes de 15 à 24 ans alors que pour les femmes, cette proportion est de 22,1% pour la même période.

## Selon le lieu

- Les taux de suicide connaissent des **variations importantes d'une région à l'autre**.
- Les taux de suicide chez les hommes sont significativement plus élevés que ceux du reste de la province de Québec pour **l'Abitibi-Témiscamingue et la Chaudière-Appalaches**.
- La région de Montréal a pour sa part un taux, chez les deux sexes réunis, significativement inférieur au reste du Québec.

Note bene : Il convient de rappeler que les différences régionales doivent être interprétées avec prudence puisque pour plusieurs régions sociosanitaires, les nombres de suicides fluctuent parfois considérablement d'une année à l'autre, notamment pour les régions les moins peuplées.

## Les tentatives de suicide et les idées suicidaires

Source : CAMIRAND, Hélène, Issouf TRAORÉ et Jimmy BAULNE (2016). *L'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 : pour en savoir plus sur la santé des Québécois*. Résultats de la deuxième édition, Québec, Institut de la statistique du Québec, 208 p.

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population réalisée en 2014-15 :

- En 2014-15, on estime qu'environ **28 000 Québécois et Québécoises** (0,4 %) de 15 ans et plus ont fait une tentative de suicide au cours des 12 derniers mois.  
(Femmes : 0,5% - Hommes : 0,3%)

Selon ces données, on estime qu'environ 76 personnes tentent de s'enlever la vie chaque jour.

- En 2014-15, on estime qu'environ 188 000 Québécois et Québécoises (2,8 %) de 15 ans et plus ont songé sérieusement au suicide au cours des 12 derniers mois\*.  
(Femmes : 3% - Hommes : 2,6%)

\* Ces données excluent les personnes ayant fait une tentative de suicide.

Document réalisé par l'INSPQ et l'Association québécoise de prévention du suicide en janvier 2018.

