



DÉPLIANT

S'ENGAGER POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

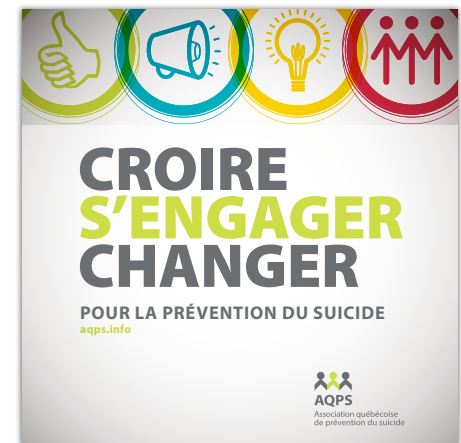
Ce dépliant a pour objectif de stimuler l'engagement des citoyens dans le mouvement de la prévention du suicide. Il propose des pistes concrètes d'action pour bâtir un Québec sans suicide.

Vous pouvez le distribuer dans votre milieu de travail, votre lieu de loisir, un endroit public ou lors d'un événement que vous organiserez.

Pour le commander, visitez le www.aqps.info/commande.html.

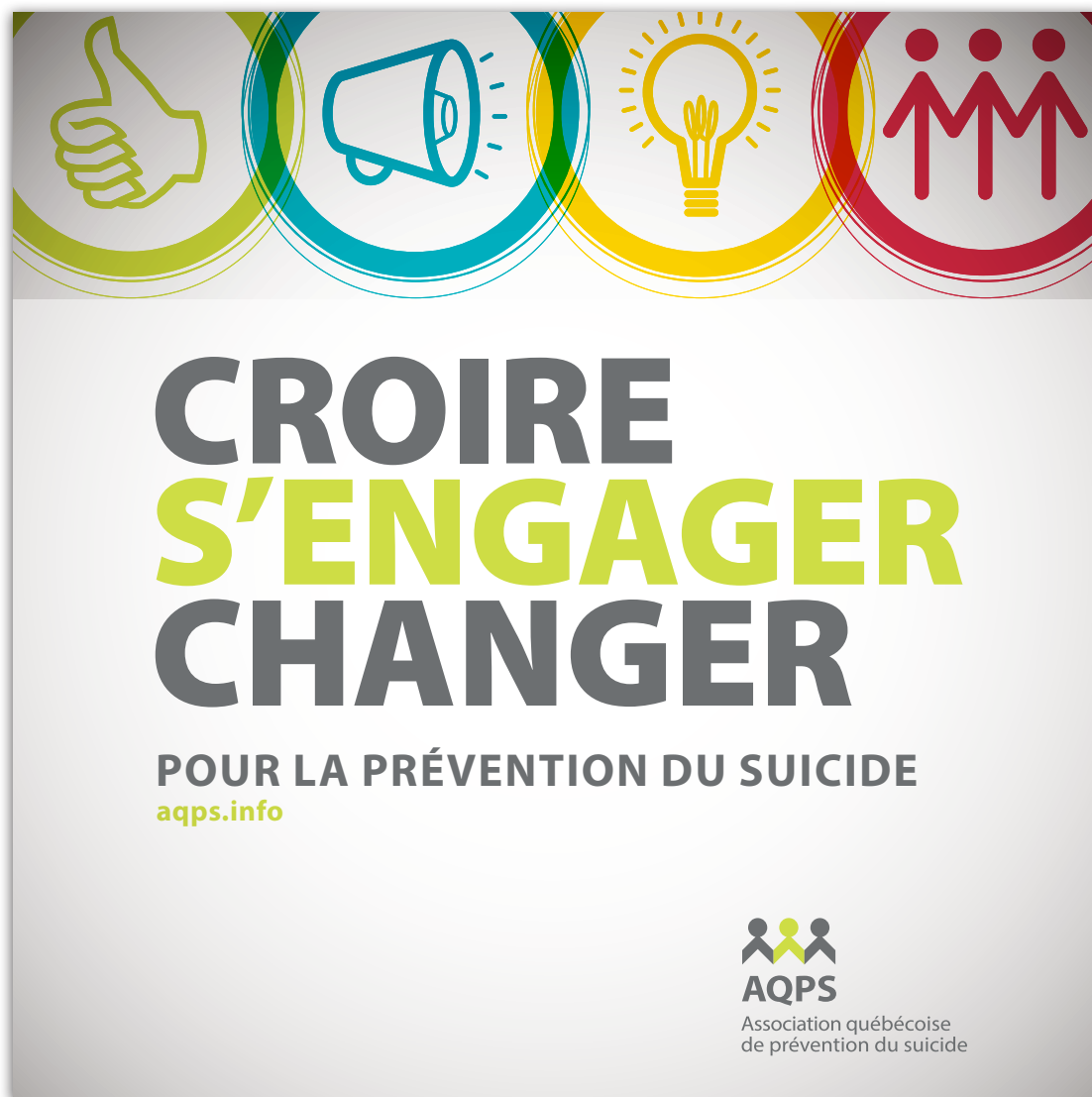
Le coût pour 25 unités est 12.50 \$.

Merci de participer au mouvement!



DÉPLIANT
S'ENGAGER POUR LA
PRÉVENTION DU SUICIDE

DÉPLIANT FERMÉ, RECTO
Format : 6 X 6 pouces



DÉPLIANT
S'ENGAGER POUR LA
PRÉVENTION DU SUICIDE

DÉPLIANT OUVERT,
VOLETS EXTÉRIEURS
Ouvert, il a la forme d'un plus
ou d'une croix.



DÉPLIANT S'ENGAGER POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

DÉPLIANT OUVERT,
VOLETS INTÉRIEURS

Prendre position

« Parce qu'aujourd'hui, trois de nos concitoyens s'ajouteraient aux quelque 11 500 Québécois qui se sont suicidés dans les dix dernières années et que ces décès auront entraîné plus d'un quart de million de personnes dans un deuil douloureux;

Parce que le suicide est une cause importante de décès au pays et que le phénomène touche l'ensemble de ses régions;

Parce que nous estimons qu'il est possible de contraindre le phénomène du suicide par des actions concertées, cohérentes et intensives, de sorte que les personnes qui souffrent puissent bénéficier de ressources accessibles et efficaces;

Parce que nous ne voulons plus perdre de pères, de mères, de frères, de sœurs, de fils, de filles, de parents, d'amis, de collègues ou de voisins par suicide;

L'éducation et la sensibilisation par rapport au suicide, c'est le rôle de tous. En prenant position, nous avons le pouvoir de changer les choses. Le suicide n'est pas une option. »

Je signe la déclaration!

Prénom et nom : _____

Région : _____ Ville : _____

Année de naissance : _____ Courriel : _____

Je souhaite recevoir de l'information sur la prévention du suicide.

SVP, retournez à :
Association québécoise de prévention du suicide
1155, Grande-Avenue-Ouest
Bureau 230
Québec (Québec)
G1S 1E7

aqps.info pour

- Poser une affiche dans mon milieu
- Afficher mon soutien sur les médias sociaux
- Distribuer l'épingle « T'es important-e pour moi »
- Signer la déclaration en ligne

Soutenir la cause

Faites un don à une organisation ou à une activité en prévention du suicide afin qu'ensemble nous ayons les moyens d'agir

aqps.info pour
► Devenir membre

ENSEMBLE ON PEUT PRÉVENIR LE SUICIDE

Aider un proche

T'ES IMPORTANT-E POUR MOI _____

DE _____

Si tu penses au suicide
Si tu as perdu un être cher par suicide
Si tu t'inquiètes pour un proche

Une ligne d'intervention est disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7
1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

aqps.info pour

- reconnaître les signes de détresse
- En savoir plus sur les ressources d'aide

Réaliser un projet

La prévention du suicide prend tout son sens grâce aux actions des citoyens. Faites comme des milliers de Québécois et mettez-vous en mouvement en organisant :

- Une activité sportive
- Une boutique d'information
- Un événement socio-culturel
- Une campagne de signatures de la déclaration
- Une collecte de fonds

Faites-nous connaître votre projet, nous pouvons vous aider !
projet@aqps.info

aqps.info pour
► Imaginer des projets qui ont eu du succès